

- کشت گیاهان دارویی در شهرستان ارسنجان

با سلام و وقت بخیر خدمت دوستان و همشهریان عزیزم، بنده حقیر رحیمی کیا، اخیراً افتخار این رو پیدا کردم که در خدمت شما سروران گرانقدر باشم. مطلبی رو که خواستم خدمتتون ارائه بدم در رابطه با گیاهان دارویی هست. با توجه به اهمیت گیاهان دارویی در زندگی مردم و تقاضای شدید این گیاهان به عنوان مواد اولیه کارخانجات تولید داروهای متنوع مورد نیاز جامعه و دمنوش های گیاهی مختلف و همچنین بدلیل جایگزین شدن مصرف گیاهان دارویی به جای داورهای شیمیایی در سبد تعداد کثیری از خانوارها تصمیم بر آن شد تا موضوعات و موارد مختلفی را در این رابطه مورد بحث و گفت گو قرار دهیم.

از آنجا که سعی بر آن شد که در رابطه با خواص، نحوه مصرف و کاشت، داشت و برداشت تعدادی از گونه های گیاهان دارویی که در سطح شهرستان و استان فارس کشت و کار شده است هر هفته یک گیاه معرفی گردد موضوع امروز رو بیشتر اختصاص دادیم به بحث در رابطه با گیاه دارویی سرخارگل:

- سرخارگل (اکیناسه)

✓ سرخارگل متعلق به خانواده گل ستاره ای ها (Asteraceae) با نام علمی *Echinacea purpurea* M. می باشد.

✓ بومیان آمریکایی برای بسیاری از بیماری ها مثل مارگزیدگی، بیماری های مربوط به دهان و دندان، معالجه انواع مسمومیت ها و... استفاده می کردند.

✓ در ۵۰ سال اخیر تحقیقات زیادی روی خواص تقویت کنندگی سیستم ایمنی بدن متمرکز شده است.

✓ کل پیکر رویشی این گیاه و ریشه آن مورد مصرف قرار می گیرد.

✓ سرخارگل خاصیت ضدقارچ، ضد باکتری و ضد ویروسی داشته

✓ معالجه کننده سرماخوردگی، آنفولانزا و بیماری های تنفسی

✓ تصفیه کننده خون

✓ تقویت سیستم ایمنی بدن

✓ درمان کننده زخم ها



✓ بهترین راه مصرف خوراکی سرخارگل بصورت دم کرده می باشد

✓ برای کاهش درد دندان و ضد عفونی کردن دهان و رفع ناراحتی های لثه با آب جوشانده آن دهان شویه نمایید.

✓ ضماد آن برای التیام زخم ها، بریدگی ها، نیش حشرات و مارگزیدگی مفید است

✓ مصرف ریشه این گیاه برای زنان باردار و مادران شیرده مضر است

– کاشت، داشت و برداشت سرخارگل

- سرخارگل یک گیاه ۵ تا ۷ ساله می باشد
- در اوایل بهار به صورت نشاء کشت می شود
- در پاییز خزان و در بهار دوباره سبز می شود
- در سال اول ۱ تا ۲ برداشت و سال های دوم به بعد ۳ تا ۴ برداشت دارد
- تعداد ۶۰ – ۷۰ هزار نشاء در هکتار
- آبیاری جوی و پشته ای یا قطره ای
- هر ۵ تا ۷ روز یک بار آبیاری

مرداد ۹۳

– مزرعه سرخارگل – ارسنجان



